



**Sauvon Urheilijoiden yleisurheiluharjoitukset alkaa vuonna 2010 ja aikaisemmin syntyneille torstaina 22.10.2020 klo 17.15-18.30 Sauvon koulukeskuksen yläkoulun liikuntasalissa.**

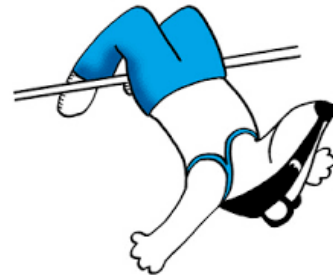
Yleisurheiluharjoitusten suunnitelluissa treeneissä opitaan monipuolisia perustaitoja. Hyppäämisen, heittämisen ja juoksemisen lisäksi kehittyvät telinevoimistelun taidot.

Vetäjänä toimivat entinen SM-tason pituus- ja kolmiloikkaaja Marjo Starck sekä nuorisourheilijamme Lenni Kervinen, Vilma Valtonen ja Saima Kossa,

Loka-huhtikuun treenimaksu on 40 €, Harjoitukseen tarvittavat liikuntavaatteet, sisäliikuntaan tarkoitetut vaaleapohjaiset kengät, juomapullon, iloisen ja reippaan mielen!

**Kunnalta on tullut seuraavat ohjeet yläkoulun salin iltakäyttöä varten:**

- Autojen pysäköinti vain kirjaston alapuoliselle sora-alueelle(mihinkään koulun piha-alueelle ei saa pysäköidä). Tämä koskee sekä tunneille tulevia aikuisia, että lapsiaan tunneille saattavia vanhempia.
- Käynti yläkoulun saliin on yläkoulun pääovesta.
- Ulko-ovi pidetään lukossa tunnin aikana.
- Suihkuja ei käytetä ja minimoidaan pukuhuoneissa oleskelu.
- Ulkokengät jätetään käytävälle.



Noudatamme voimassa olevaa Korona-ohjeistusta.

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [suyukoulu@gmail.com](mailto:suyukoulu@gmail.com)**